

先の不安と

思いやり

今と

どう生きる

かが大事

五木寛文

苦から

逃げれば

苦は追がけぐる

樂さ

追えは

樂は逃げていく

佐々木達磨

休養は

急げるゝと

ではなく

気分転換

である

ブーゲンパウエル